



## ZESTAW I

# LUNCH/ KOLACJA BUFET do 3h FOREST HOTEL

### Przystawka /dwie opcje do wyboru/

Tarta z grillowanymi warzywami  
Sałatka caprese, bazylia  
Tarta z tuńczykiem, papryka  
Tarta z kozim serem, figi  
Carpaccio z buraka, ser wędzony, jeżyny  
Dziki brokuł, sałata rzymska, sos czosnkowy  
Komosa ryżowa, pomidor cherry, warzywa sezonowe  
Tofu, marchew, humus  
Sałatka z grillowanych warzyw, pomidory suszone

149 ZŁ NETTO/OS.

### Zupa /jedna opcja do wyboru/

Krem z pomidorów i papryki, grzanki  
Krem z białych warzyw, groszek ptysiowy  
Krem z kalafiora, oliwa z pestek dynii  
Włoska zupa warzywna, wegański ser cheddar  
Krem z marchwi i pasternaku, oliwa bazyliowa  
Zupa jarzynowa, kuskus perłowy  
Kapuśniak, grzyby suszone, ziemniaki  
Żurek na domowym zakwasie, ziemniaki  
Krem z ziemniaka, bekon  
Kwaśnica, żeberko wędzone

### Danie główne /dwie opcje do wyboru/

Pieczony filet z kurczaka, sos ziołowy  
Pieczone dramstiki z kurczaka, sos tajski z warzywami  
Ragout z indyka, groszek cukrowy  
Duszona szynka wieprzowa, sos własny  
Ragout wieprzowe, papryka, pieczarki  
Sandacz, sos z trawą cytrynową  
Polędwica z dorsza, peperonata  
Fusilli, sos neapolitański  
Kalafior w tempurze, sos bazyliowy

*Happy to see You! :)*

**Dodatki /cztery opcje do wyboru/**

Ziemniaki pieczone  
Puree z pasternaku i marchwi  
Młode ziemniaki z masłem i koperkiem  
Kasza bulgur z warzywami  
Ryż pilaf  
Ryż basmati z kolendrą  
Gnocchi pietruszkowe  
Placki ziemniaczane  
Ziemniaki gratin  
Kluski śląskie z masłem  
Ziemniaki z boczkiem i cebulą  
Czarna soczewica z kolendrą  
Kuskus z warzywami  
Mix sałat, dressing marakuja  
Surówka z białej kapusty  
Surówka z marchwi z cytrusami  
Surówka z czerwonej kapusty  
Ragout warzywne  
Marchew pieczona  
Fasolka szparagowa żółta  
Fasolka szparagowa zielona  
Brokuł gotowany  
Kalafior z mozzarellą  
Warzywa na parze  
Czerwona kapusta, pomarańcz  
Warzywa pieczone  
Buraki glazurowane  
Kapusta włoska z pomidorami  
Zielone warzywa na parze  
Kremowy szpinak

**Desery /dwie opcje do wyboru/**

Sernik Baskijski  
Ciastko czekoladowe  
Crumble jabłko-rabarbar  
Posset cytrynowy  
Eton Mess z bezą  
Panna cotta owocowa  
Wybór ciast domowych

**Napoje**

Kawa, herbata, woda, lemoniada

*Happy to see You! :)*



# LUNCH/ KOLACJA BUFET do 3h FOREST HOTEL



ZR HOTELE

## ZESTAW II

### Przystawka /dwie opcje do wyboru/

Tarta z grillowanymi warzywami  
Sałatka caprese, bazylia  
Tarta z tuńczykiem, papryka  
Tarta z kozim serem, figi  
Carpaccio z buraka, ser wędzony, jeżyny  
Dziki brokuł, sałata rzymska, sos czosnkowy  
Komosa ryżowa, pomidor cherry, warzywa sezonowe  
Tofu, marchew, humus  
Sałatka z grillowanych warzyw, pomidory suszone

169 ZŁ NETTO/OS.

### Zupa /jedna opcja do wyboru/

Krem z pomidorów i papryki, grzanki  
Krem z białych warzyw, groszek ptysiowy  
Krem z kalafiora, oliwa z pestek dynii  
Włoska zupa warzywna, wegański ser cheddar  
Krem z marchwi i pasternaku, oliwa bazyliowa  
Zupa jarzynowa, kuskus perłowy  
Kapuśniak, grzyby suszone, ziemniaki  
Żurek na domowym zakwasie, ziemniaki  
Krem z ziemniaka, bekon  
Kwaśnica, żeberko wędzone

### Danie główne /trzy opcje do wyboru/

Wolno pieczona karkówka, sos teriyaki  
Filet supreme z kurczaka, sos serowy  
Duszona wołowina, oliwki, warzywa  
Udko z kurczaka kukurydzianego, chutney z pomidorów  
Żeberko wieprzowe, sos śliwkowy  
Filet z dorady, liście kafiru  
Filet z okonia morskiego, peperonata  
Lasagne z indykiem, szpinak, groszek cukrowy  
Makaron orientalny z warzywami  
Lasagne wegańska, soja, dynia  
Falafel z kukurydzą  
Curry z boczniaków z soczewicą

*Happy to see You! :)*



ZR HOTELE



BASZTA

FOREST  
HOTEL



DWÓR W TOMASZOWICACH



**Dodatki /cztery opcje do wyboru/**

Ziemniaki pieczone  
Puree z pasternaku i marchwi  
Młode ziemniaki z masłem i koperkiem  
Kasza bulgur z warzywami  
Ryż pilaf  
Ryż basmati z kolendrą  
Gnocchi pietruszkowe  
Placki ziemniaczane  
Ziemniaki gratin  
Kluski śląskie z masłem  
Ziemniaki z boczkiem i cebulą  
Czarna soczewica z kolendrą  
Kuskus z warzywami  
Mix sałat, dressing marakuja  
Surówka z białej kapusty  
Surówka z marchwi z cytrusami  
Surówka z czerwonej kapusty  
Ragout warzywne  
Marchew pieczona  
Fasolka szparagowa żółta  
Fasolka szparagowa zielona  
Brokuł gotowany  
Kalafior z mozarellą  
Warzywa na parze  
Czerwona kapusta, pomarańcz  
Warzywa pieczone  
Buraki glazurowane  
Kapusta włoska z pomidorami  
Zielone warzywa na parze  
Kremowy szpinak

**Desery /dwie opcje do wyboru/**

Sernik Baskijski  
Ciastko czekoladowe  
Crumble jabłko-rabarbar  
Posset cytrynowy  
Eton Mess z bezą  
Panna cotta owocowa  
Wybór ciast domowych

**Napoje**

Kawa, herbata, woda, lemoniada

*Happy to see You! :)*



# LUNCH/ KOLACJA BUFET do 3h FOREST HOTEL



ZR HOTELE

## ZESTAW III

### Przystawka /dwie opcje do wyboru/

Sałata rzymska, płatki wołowiny, parmezan  
Deska włoskich i hiszpańskich wędlin i serów, peperonata  
Bakłażan, feta wegańska słonecznik  
Gęś wędzona, roszponka, czarna porzeczka  
Tortelone serowe, warzywa, pesto czerwone  
Łosoś, rukola, sos ponzu, pomarańcz

199 ZŁ NETTO/OS.

### Zupa /jedna opcja do wyboru/

Rosół wołowo-kaczy, makaron  
Krem z ziemniaka i pora  
Krem z cebuli z szafranem  
Krem z papryki, mleko owsiane  
Zupa gulaszowa, warzywa, chili  
Krem z buraka, habanero, mleko kokosowe  
Krem z grzybów, creme fraiche  
Pikantna zupa meksykańska, wołowina

### Danie główne /trzy opcje do wyboru/

Udko z kaczki, sos teriyaki  
Policzek wołowy, sos balsamiczny  
Gulasz z dzika, warzywa, jałowiec  
Karmazyn, sos limonka  
Halibut, sos kaparowy  
Wegańska lasagne bolognese  
Ravioli sezonowe  
Papryka, kuskus perłowy, feta wegańska  
Cukinia, kasza bulgur, mozzarella wegańska  
Makaron udon, sos ostrygowy, warzywa

*Happy to see You! :)*



ZR HOTELE



BASZTA

FOREST  
HOTEL



**Dodatki /cztery opcje do wyboru/**

Pierogi sezonowe  
Pieczone słodkie ziemniaki  
Kasza pęczak z kurkami i pomidorami  
Makaron ze szpinakiem  
Ziemniaki pieczone  
Puree z groszku zielonego  
Puree ziemniaczane, gałka muskatołowa  
Ryż jaśminowy  
Ryz pilar  
Komosa ryżowa z warzywami  
Gnocchi z dynią  
Marchew paryska  
Colesław  
Surówka z marchwi i cytrusów  
Salsefia duszona  
Kolba kukurydzy  
Pak choy smażony  
Duszony groszek cukrowy  
Ragout warzywne  
Warzywa grillowane  
Buraki glazurowane  
Trio zielonych warzyw na parze  
Puree z selera  
Orientalne warzywa, kielki fasoli mung

**Desery /trzy opcje do wyboru/**

Sernik Baskijski  
Ciastko czekoladowe  
Crumble jabłko-rabarbar  
Posset cytrynowy  
Eton Mess z bezą  
Panna cotta owocowa  
Wybór ciast domowych

**Napoje**

Kawa, herbata, woda, lemoniada, soki owocowe

*Happy to see You! :)*